KLUBBEN.pl

karta produktu

Beco hantle do aerobiku w wodzie



Symbol produktu	AR-9626
Opis	**BECO HANTLE DO AQUA FITNESS** Hantle oporowe wykonane z lekkiej pianki EVA przeznaczone do ćwiczeń w wodzie. Poprawiają koordynację i ruchliwość, wzmacniając górne partie ciała. Praktyczne uchwyty zapewniają pewne trzymanie i nadają się dla różnych grup wiekowych. Dzięki niewielkiemu oporowi mogą być także stosowane przez seniorów. Wypornościowe hantle z pianki nie zmuszają do podnoszenia ciężaru, lecz do naciskania wyporu co sprawia, że są one idealnym przyrządem treningowym do wykonywania ćwiczeń siłowych chroniących stawy i więzadła. **Najważniejsze cechy:** • Przeznaczone do ćwiczeń w wodzie. • Wzmacniają mięśnie górnych partii ciała. • Nadają się dla osób w każdym wieku i na każdym poziomie sprawności. • Wykonane z trwałej pianki EVA. • Sprzedawane w komplecie (2 sztuki). **Wymiary:** **Rozmiar M:** • Średnica krążka: 15,0 cm. • Grubość krążka 4,5 cm. • Długość hantla 22,0 cm. **Rozmiar L:** • Średnica krążka: 15,0 cm. • Grubość krążka: 7,0 cm. • Długość hantli: 26,5 cm.