KLUBBEN.pl

karta produktu

Drag Belt pas oporowy z kubeczkami



Symbol produktu	TR-T445
Opis	**DRAG BELT PAS Z KUBECZKAMI DO TRENINGU OPOROWEGO** Pas oporowy z kubeczkami do treningu w wodzie to specjalistyczne narzędzie stosowane w ćwiczeniach wzmacniających. Składa się z regulowanego pasa, który zakłada się na biodra lub tułów, do którego przymocowane są małe kubeczki. Te elementy zwiększają opór w wodzie, co sprawia, że ćwiczenia wymagają większego wysiłku. Drag Belt z kubeczkami jest wykorzystywany również w treningach fitness, jak i w rehabilitacji wodnej. Pomaga wzmacniać mięśnie, poprawiać wytrzymałość oraz koordynację. Jest szczególnie przydatny dla osób, które chcą uniknąć nadmiernego obciążenia stawów, ponieważ woda zmniejsza nacisk na układ mięśniowo-szkieletowy. Stablinie przymocowane do pasa kubeczki zwiększają opór podczas treningu w wodzie o około 60%. Dzięki temu budujemy wytrzymałość, a sam trening staje się efektywniejszy. **Najważniejsze cechy:** • W zestawie znajduje się regulowany pas i 5 kubeczków. • Rzeczywista długość paska wynosi 95 cm; dodatkowe 10 cm jest wykorzystane przy mocowaniu klamry. • Może być wykorzystywany do różnych ćwiczeń, takich jak pływanie, aqua aerobik, rehabilitacja, a także trening siłowy. • Wysoka jakość wykonania.

data wygenerowania karty: 24.11.2026