KLUBBEN.pl

karta produktu

Handmaster Plus piłeczka do ćwiczeń dłoni



Symbol produktu	MSD-HANDMASTER
Opis	**HANDMASTER PLUS PIŁECZKA DO ĆWICZEŃ DŁONI** Piłeczki Handmaster Plus pozwalają wzmacniać 18 mięśni dłoni poprzez powtarzanie jednego, łatwego do wykonania ćwiczenia, dzięki czemu nie ma potrzeby stosowania wielu różnych ćwiczeń czy korzystania z dodatkowych urządzeń poprawiających siłę chwytu. W celu uzyskania maksymalnej siły chwytu 9 mięśni odpowiedzialnych za "otwieranie" dłoni musi odpowiednio współpracować z 9 mięśniami, które "zamykają" rękę. Nowoczesne badania pokazują, że mięśnie "otwierające" dłoń (stabilizatory chwytu) mają za zadanie "stabilizowanie" mięśni "zamykających" dłoń w trakcie wszystkich aktywności angażujących rękę. W związku z tym, jeśli w trakcie ćwiczeń zaniedbywane są mięśnie "otwierające" (prostowniki i odwodziciele) to w konsekwencji ograniczona jest siła i stabilność w obrębie palców, dłoni, nadgarstka czy przedramienia. Trening z wykorzystaniem piłeczek Handmaster Plus odpowiednio angażuje wszystkie wymienione mięśnie, co czyni z nich idealne narzędzie do wzmacniania lub usprawniania ręki. **Dostępne warianty** • niebieski - słaby • czerwony - średni • pomarańczowy - mocny **Właściwości** • unikalny kształt • wysoka jakość wykonania • prostota użytkowania • kompaktowy rozmiar • możliwość wyboru stopnia oporu

Opis hurtowy	**Dostępne warianty** • niebieski - słaby • czerwony - średni • pomarańczowy - mocny **Właściwości** • unikalny kształt • wysoka jakość wykonania • prostota użytkowania • kompaktowy rozmiar • możliwość wyboru stopnia oporu

data wygenerowania karty: 24.11.2026