KLUBBEN.pl

karta produktu

Strechcordz Kick Trainer guma treningowa



Symbol produktu	EX-S123

GUMA OPOROWA KICK TRAINER

Przy współpracy z amerykańskimi pływakami udało się opracować kolejny świetny sprzęt treningowy marki Strechcordz, skierowany głównie do pływaków wyczynowych. Strechcordz Kick Trainer pozwala wzmocnić mięśnie brzucha podczas kopnięć delfinowych oraz przyspieszyć ruch nóg w stylu klasycznym. Gumy sprawdzą się również w pływaniu stylami osi długiej, poprawiąc ułożenie ciała w wodzie oraz stawiając opór podczas kopania. Guma Kick Trainer składa się z dwóch nylonowych szelek oraz dwóch regulowanych, które łączą się za pomocą gumy o długości 50 cm.

Pokazowy filmik wykorzystania gum oporowych:

https://www.youtube.com/watch?v=q-mjzuHsTbA

Opis

Dlaczego trenować z gumą Kick Trainer ?

• Rewelacyjny przyrząd do budowania siły i wytrzymałości.
• Wzmacnia mięśnie brzucha.
• Usprawnia pracę nóg w stylu klasycznym.
• Poprawia ułożenie ciała w stylach osi długiej.
• 2 stopnie oporu.
• Wygodne w użytkowaniu.
• Wyprodukowane w USA.

Występowanie obciążeń gum oporowych:
• żółty - 2,2-6,3 kg (guma dla początkujących, młodych pływaków)
• czerwony - 5,4-14,1 kg (mocna guma treningowa, polecana dla osób starszych, pływających na wysokich obciążeniach treningowych)

Opis hurtowy	S123 dodaje odporności na nogi podczas setów kick. Pomaga odzyskać kostkę po rzucie klasycznym i zwiększa odporność mięśni brzucha podczas kopnięć delfinów. (patrz karta poniżej, aby uzyskać informacje o rozmiarze). S123 zawiera dwie nylonowe szelki i dwie regulowane szelki, które łączą się z dwiema rurkami o długości 20 cali / 50 cm. Brak zdejmowanych elementów lub części zamiennych. Sprzedawane jako pojedyncza jednostka. Nie wymienne. Wybierz jeden z 5 poziomów oporu. Odporność kolorów (1bs) * Opór (kg) * Srebrny 3-8 1.3-3.6 Żółty 5-14 2.2-6.3 Zielony 8-24 3.6-10.8 Czerwony 12-31 5.4-14.1 Niebieski 14-34 6.3-15.4 * odporność na rozciąganie 1-3 razy oryginalna długość

data wygenerowania karty: 24.11.2026