

## Strechcordz Stationary Swim Trainer



Symbol  
produktu

EX-S121

### **PAS OPOROWY DO WODY**

Przyrząd dla pływaków, zaprojektowany do treningu pływania w miejscu z oporem. Pływanie w miejscu pozwoli nam na trening prawidłowej rotacji bioder oraz ruchu pociągnięcia rękoma. Gumę mocujemy w dowolnym miejscu toru, a końce gumy wiążemy do lin z dwóch stron. Dzięki takiemu zastosowaniu możemy ustawić kilku pływaków na jednym torze i wykonać trening dla kilku osób w tym samym czasie. Podczas pracy w miejscu trener ma możliwość poprawić lub wskazać błędy i szybko je wyeliminować, co ułatwi kontakt między trenerem a zawodnikiem.

Opis

### **Dlaczego Stationary Swim Trainer?**

- Poprawa rotacji bioder i ruchu rękoma
- Możliwość wykonania treningu na gumach na jednym torze dla kilku osób na raz
- Rewelacyjny przyrząd do pracy zawodnik-trener
- Urozmaicenie treningu w wodzie
- Wygodny pas biodrowy z 1,1-metrową gumą.
- Wyprodukowany w USA

*Występowanie obciążeń gum oporowych:*

*zielony - 3,6-10,8 kg (guma o średniej twardości, idealnie sprawdza się w grupach rozpoczynających pływanie wyczynowe)*