KLUBBEN.pl

karta produktu

Strechcordz Stationary Swim Trainer



Symbol produktu	EX-S121
Opis	**PAS OPOROWY DO WODY** Przyrząd dla pływaków, zaprojektowany do treningu pływania w miejscu z oporem. Pływanie w miejscu pozwoli nam na trening prawidłowej rotacji bioder oraz ruchu pociągnięcia rękoma. Gumę mocujemy w dowolnym miejscu toru, a końce gumy wiążemy do lin z dwóch stron. Dzięki takiemu zastosowaniu możemy ustawić kilku pływaków na jednym torze i wykonać trening dla kilku osób w tym samym czasie. Podczas pracy w miejscu trener ma możliwość poprawić lub wskazać błędy i szybko je wyeliminować, co ułatwi kontakt między trenerem a zawodnikiem. **Dlaczego Stationary Swim Trainer?** • Poprawa rotacji bioder i ruchu rękoma • Możliwość wykonania treningu na gumach na jednym torze dla kilku osób na raz • Rewelacyjny przyrząd do pracy zawodnik-trener • Urozmaicenie treningu w wodzie • Wygodny pas biodrowy z 1,1-metrową gumą. • Wyprodukowany w USA *Występowanie obciążeń gum oporowych:* *zielony - 3,6-10,8 kg (guma o średniej twardości, idealnie sprawdza się w grupach rozpoczynających pływanie wyczynowe)*