KLUBBEN.pl

karta produktu

TrendySport deska balansowa 2 w 1 Ponte



Symbol produktu	TRENDY-9117

Opis	**TRENDY SPORT DESKA BALANSOWA, TRENAŻER MIĘŚNIOWO-POWIĘZIOWY PONTE** **2 w 1: Możesz używać górnej lub dolnej strony!** **Trendy Ponte dzięki możliwości użycia z dwóch stron oferuje bardzo szerokie spektrum możliwych zastosowań. Z jednej strony spiczaste wypustki i zagłębienie pośrodku nadają się szczególnie do treningu powięzi. Doskonale sprawdzi się tu pozycja na wznak, w której nacisk jest wytwarzany przez obniżanie miednicy, jest szczególnie skuteczny w mobilizowaniu, rozciąganiu i wzmocnieniu dolnej części pleców.** **Nie tylko poszczególne punkty spustowe mogą być pobudzane indywidualnie, ale można również stworzyć efekt masażu większej części ciała. Pozytywne skutki można również odczuć podczas treningu powięzi na stojąco, gdy stopa jest zmobilizowana i trzeba utrzymać równowagę. Idealny produkt do rozciągania łydki, a poprzez unoszenie stóp trenuje się równowagę oraz stymuluje pracę mięśnia strzałkowego.** **Ponte jest niezwykle wszechstronnym produktem, nie tylko odpowiedni do treningu powięzi, ale także do ćwiczeń fitness. Może być używany jako bujak w poprzek lub wzdłuż, aby odpowiednimi ruchami próbować utrzymać równowagę. Szczególny sukces osiąga się w obszarze stabilizacji.** **Produkt wykony jest z wysokiej jakości pianki EVA, posiada idealną wysokość oraz giętkość.** **ROZCIĄGANIE – RÓWNOWAGA – KOORDYNACJA – Produkt wielofunkcyjny!** **Najważniejsze cechy produktu:** **• idealny do treningu powięzi** **• doskonały do treningu równowagi** **• nadaje się do głębokiego treningu mięśniowego** **• Rozmiar: 30,5 cm x 30,5 cm x 10 cm** **• wykonany z wysokiej jakości pianki EVA**
Opis hurtowy	**TRENDY SPORT DESKA BALANSOWA, TRENAŻER MIĘŚNIOWO-POWIĘZIOWY PONTE** **Ponte jest niezwykle wszechstronnym produktem, nie tylko odpowiedni do treningu powięzi, ale także do ćwiczeń fitness.** **Produkt wykony jest z wysokiej jakości pianki EVA, posiada idealną wysokość oraz giętkość.** **Najważniejsze cechy produktu:** **• idealny do treningu powięzi** **• doskonały do treningu równowagi** **• nadaje się do głębokiego treningu mięśniowego** **• Rozmiar: 30,5 cm x 30,5 cm x 10 cm** **• wykonany z wysokiej jakości pianki EVA**

data wygenerowania karty: 24.11.2026