

Drag Belt pas oporowy z kubeczkami



Symbol
produktu

TR-T445

DRAG BELT PAS Z KUBECZKAMI DO TRENINGU OPOROWEGO

Pas oporowy z kubeczkami do treningu w wodzie to specjalistyczne narzędzie stosowane w ćwiczeniach wzmacniających. Składa się z regulowanego pasa, który zakłada się na biodra lub tułów, do którego przymocowane są małe kubeczki. Te elementy zwiększają opór w wodzie, co sprawia, że ćwiczenia wymagają większego wysiłku. Drag Belt z kubeczkami jest wykorzystywany również w treningach fitness, jak i w rehabilitacji wodnej. Pomaga wzmacniać mięśnie, poprawiać wytrzymałość oraz koordynację. Jest szczególnie przydatny dla osób, które chcą uniknąć nadmiernego obciążenia stawów, ponieważ woda zmniejsza nacisk na układ mięśniowo-szkieletowy. Stabilnie przymocowane do pasa kubeczki zwiększają opór podczas treningu w wodzie o około 60%. Dzięki temu budujemy wytrzymałość, a sam trening staje się efektywniejszy.

Opis

Najważniejsze cechy:

- W zestawie znajduje się regulowany pas i 5 kubeczków.
- Rzeczywista długość paska wynosi 95 cm; dodatkowe 10 cm jest wykorzystane przy mocowaniu klamry.
- Może być wykorzystywany do różnych ćwiczeń, takich jak pływanie, aqua aerobik, rehabilitacja, a także trening siłowy.
- Wysoka jakość wykonania.