

FINIS ALIGNMENT KICKBOARD



Symbol
produktu

TR-030

DESKA TRENINGOWA FINIS ALIGNMENT KICKBOARD

Deska pomagająca zachować prawidłowe ułożenie ciała w wodzie. Stabilizujący pasek na rękę pozwala na umieszczenie dłoni pod nim, dzięki czemu tworzy idealne wydłużenie ręki przez palce. Nie ma konieczności obustronnego trzymania tak jak to było w przypadku zwykłej deski. Alignment Kickboard jest wykonana z lekkiej pianki, dzięki czemu unosi się kilka centymetrów pod powierzchnią wody pozwalając tym samym utrzymać idealne położenie w poziomie. Jej hydrodynamiczny kształt ułatwia podwodne ćwiczenia nóg. Deska Alignment jest krótka, dzięki czemu w porównaniu do standardowych desek pływackich kładzie mniejszy nacisk na ramiona. Deska stanowi świetne narzędzie treningowe, gdyż nadają się również do pracy nad bocznymi kopnięciami.

Opis

Najważniejsze cechy:

- Nie obciąża stawów barkowych.
- Posiada pasek na dłoń pozwalający na umieszczenie dłoni pod nim, dzięki czemu tworzy się wydłużenie ręki.
- Doskonala do standardowej pracy nóg oraz ćwiczeń kopnięć na boku we wszystkich czterech stylach pływackich.
- Wykonana z trwałej pianki EVA.
- Wymiary: 30x29 cm.