

## FINIS SNORKEL CARDIO CAP



Symbol  
produktu

TR-228

Opis

### **FINIS NAKŁADKA SNORKEL CARDIO CAP**

Nakładka stworzona z myślą o rurkach juniorskich i seniorskich, przeznaczona wykonywania treningów beztlenowych. Zaprojektowana w taki sposób, aby ograniczała przepływ powietrza w celu zwiększenia nakładu pracy płuc. Z powodu dużego obciążenia trenującego treningi beztlenowe powinny być prowadzone z umiarem i pod nadzorem specjalisty.

#### **Najważniejsze cechy:**

- Zmniejsza przepływ powietrza.
- Zwiększa zdolność regeneracji mięśni po wysiłku z niską zawartością tlenu.
- Jest kompatybilna z rurką Swimmers Snorkel oraz rurką Glide.
- Regularne stosowanie fajki podczas treningu zwiększa tolerancję na CO2 i VO2 max.