

## FINIS WIOSEŁKA TRENINGOWE ISO PADDLE



Symbol produktu

TR-5033

### WIOSEŁKA DO PŁYWANIA FINIS ISO

Łapki treningowe doskonalące umiejętność prawidłowego ułożenia dłoni oraz zwiększające świadomość prowadzenia ręki w wodzie. Wiosełka do pływania ISO zostały specjalnie zaprojektowane, aby wywoływać zaburzenia w równowadze dłoni podczas fazy chwytania wody. Dzięki temu pływak zmuszony jest skupić uwagę na pozycji ręki oraz zwiększyć nacisk na właściwą stronę wiosełek, aby utrzymać prawidłową technikę pociągnięcia. Wiosełka do pływania ISO wymuszają ciągłe pilnowanie poprawnego ułożenia dłoni, a co za tym idzie, uczą z każdym cyklem prawidłowej techniki pociągnięć i chwytu wody.

Opis

#### Najważniejsze cechy:

- Dostosowane do dłoni pozostają na swoim miejscu podczas prawidłowego prowadzenia ręki w wodzie.
- Przeznaczone do używania przy zadaniach mających poprawić technikę pociągnięć.
- Zwiększają "czucie wody" oraz pozwalają dokonywać poprawek w technice pracy rąk.
- Zaprojektowane ergonomicznie, bez gumek podtrzymujących.
- Wypukła budowa pozwala na unikanie błędów podczas pierwszej fazy chwytania wody.
- Pływanie z krawędzią na zewnątrz (szare wiosełko na lewej ręce, żółte na prawej) pozwala na wyizolowanie i zaangażowanie mięśnia trójgłowego ramienia oraz mięśni czworobocznych.
- Dostępne w dwóch rozmiarach.

Opis hurtowy