

Handmaster Plus piłeczka do ćwiczeń dłoni



Symbol produktu

MSD-HANDMASTER

Opis

HANDMASTER PLUS PIŁECZKA DO ĆWICZEŃ DŁONI

Piłeczki Handmaster Plus pozwalają wzmacniać 18 mięśni dłoni poprzez powtarzanie jednego, łatwego do wykonania ćwiczenia, dzięki czemu nie ma potrzeby stosowania wielu różnych ćwiczeń czy korzystania z dodatkowych urządzeń poprawiających siłę chwytu.

W celu uzyskania maksymalnej siły chwytu 9 mięśni odpowiedzialnych za "otwieranie" dłoni musi odpowiednio współpracować z 9 mięśniami, które "zamykają" rękę. Nowoczesne badania pokazują, że mięśnie "otwierające" dłoń (stabilizatory chwytu) mają za zadanie "stabilizowanie" mięśni "zamykających" dłoń w trakcie wszystkich aktywności angażujących rękę. W związku z tym, jeśli w trakcie ćwiczeń zaniedbywane są mięśnie "otwierające" (prostowniki i odwodziciele) to w konsekwencji ograniczona jest siła i stabilność w obrębie palców, dłoni, nadgarstka czy przedramienia. Trening z wykorzystaniem piłeczek Handmaster Plus odpowiednio angażuje wszystkie wymienione mięśnie, co czyni z nich idealne narzędzie do wzmacniania lub usprawniania ręki.

Dostępne warianty

- niebieski - słaby
- czerwony - średni
- pomarańczowy - mocny

Właściwości

- unikalny kształt
- wysoka jakość wykonania
- prostota użytkowania
- kompaktowy rozmiar
- możliwość wyboru stopnia oporu

Opis hurtowy

Dostępne warianty

- niebieski - słaby
- czerwony - średni
- pomarańczowy - mocny

Właściwości

- unikalny kształt
- wysoka jakość wykonania
- prostota użytkowania
- kompaktowy rozmiar
- możliwość wyboru stopnia oporu

data wygenerowania karty: 12.04.2026