

## Strechcordz guma oporowa z uchwytami



Symbol produktu

EX-S100

### STREHCORDZ GUMA OPOROWA Z UCHWYTAMI

Guma oporowa z uchwytami StrechCordz to efektywny expander poprawiający siłę i wytrzymałość mięśni. Zaprojektowany po to, aby odzwierciedlić ruchy pływackie na lądzie. Uchwyty zamocowane do gum o długości 120 cm świetnie nadają się do urozmaicenia treningu na lądzie. Produkty marki StrechCordz oferują najwyższą jakość treningu na rynku. Wykorzystywane przez pływacką kadrę olimpijską USA, jak i wielu pływaków na całym świecie.

#### Najważniejsze cechy:

- Rewelacyjny przyrząd do budowania siły i wytrzymałości.
- Urozmaicenie treningu na lądzie.
- Różne opory gum oznaczone odpowiednimi kolorami.
- Dwie gumy o długości 1,2 m zakończone uchwytami.
- Nylonowa linka dodatkowo zabezpieczającą przed zerwaniem.
- Wyprodukowany w USA.

Opis

Pokazowy filmik wykorzystania gum oporowych:

[https://www.youtube.com/watch?v=k8uoCImFc40&list=PLA\\_X\\_WwDHIGLi9maEIXO6OYfIX7v6ic4C&index=2](https://www.youtube.com/watch?v=k8uoCImFc40&list=PLA_X_WwDHIGLi9maEIXO6OYfIX7v6ic4C&index=2)

Poniżej przedstawiamy jaki kolor produktu odpowiada jakiemu uciążowi w kg:

- Żółty - 2,2-6,3
- Zielony - 3,6-10,8
- Czerwony - 5,4-14,1