

## STREHCORDZ SLIDER DŁUGA GUMA



Symbol  
produktu

EX-1187

### STREHCORDZ DŁUGA GUMA OPOROWA SLIDER

Kultowy produkt używany w wielu klubach pływackich na całym świecie. Wykorzystywany w celu zwiększenia wytrzymałości i siły w wodzie. Guma składa się z wytrzymałego zaczepu, którym obwiązujemy możliwe miejsce na słupku startowym, rozciągliwej gumy o różnych oporach oraz regulowanego pasa biodrowego owiniętego miękką pianką. Dla bezpieczeństwa pływającego zastosowano po całej długości tubing ze specjalną nylonową nicią, która chroni przed nadmiernym rozciągnięciem i pęknięciem. Produkt został wykonany w USA, o czym świadczy wysoka jakość wykonania.

#### Dlaczego gumy StrechCordz ?

- Rewelacyjny przyrząd do budowania siły i wytrzymałości.
- Urozmaicenie treningu w wodzie.
- Różne opory gum oznaczone odpowiednimi kolorami.
- Pas o szerokości 5 cm z 6-metrową gumą.
- Wygodna pianka na pasie zabezpieczająca przed otarciami.
- Nylonowa linka dodatkowo zabezpieczająca przed zerwaniem.
- Wyprodukowany w USA.

Pokazowy filmik wykorzystania gum oporowych:

[https://www.youtube.com/watch?v=A5kQ4YXM\\_04](https://www.youtube.com/watch?v=A5kQ4YXM_04)

Występowanie obciążeń gum oporowych:

- srebrny - 1,3-3,6 kg (guma dla początkujących, młodych pływaków)
- żółty - 2,2-6,3 kg (guma dla początkujących, młodych pływaków)
- zielony - 3,6-10,8 kg (guma o średniej twardości, idealnie sprawdza się w grupach pływających wyczynowo)
- czerwony - 5,4-14,1 kg (mocna guma treningowa, polecana dla osób starszych, pływających na wysokich obciążeniach treningowych)

Opis

data wygenerowania karty: 13.04.2026